

Santa Marta

Karibikstrände, Sierra Nevada und die älteste Stadt Kolumbiens

Playas caribeñas, Sierra Nevada y la ciudad más antigua de Colombia

DEUTSCH

Empfohlene Reisedauer: 3–5 Tage | Entfernung zu Palomino: ca. 1–1,5 Stunden

Überblick

Santa Marta ist die älteste Stadt Kolumbiens und liegt nur rund eine Stunde von Palomino entfernt – damit ist sie die naheliegendste Verlängerung eurer Reise. Traumhafte Karibikstrände, die Sierra Nevada, tropischer Regenwald und eine charmante koloniale Altstadt treffen hier aufeinander. Santa Marta ist außerdem das Tor zum Tayrona-Nationalpark.

Empfohlener Ablauf

Tag 1 – Altstadt und Sonnenuntergang

- **Historische Altstadt:** koloniale Straßen, Plätze, Cafés und Kunsthandwerksläden.
- **Parque de los Novios:** das Herz des gesellschaftlichen Lebens – ideal für Mittag- oder Abendessen.
- **Malecón de Bastidas & Marina Internacional:** Spaziergang entlang der Uferpromenade. Gegen 16 Uhr lässt sich hier der Sonnenuntergang über der Karibik besonders schön genießen.
- **Museo del Oro Tairona (Casa de la Aduana):** ein hervorragender Einstieg in die Geschichte der Region und die Kultur der indigenen Völker der Sierra Nevada.
- **Abendessen in der Altstadt:** große Auswahl an karibischer und internationaler Küche.

Tag 2 – Tayrona-Nationalpark

- Einer der beeindruckendsten Naturparks Kolumbiens und ein absolutes Muss.
- Früh morgens über den Eingang **El Zaino** eintreten und dem Wanderweg bis **Cabo San Juan** folgen.
- Unterwegs liegen traumhafte Strände wie **Arrecifes** und **La Piscina**, die sich zum Baden und Entspannen eignen.
- Wer mehr Zeit hat, kann auch eine Nacht innerhalb des Nationalparks verbringen.

Empfehlung: Plant für den Tayrona-Nationalpark einen ganzen Tag ein.

Tag 3 – Die schönsten Strände

- **Playa Cristal:** kristallklares Wasser, weißer Sand, einer der besten Orte zum Schnorcheln.
- **Bahía Concha:** ruhiger Strand, besonders bei Einheimischen beliebt.
- **Playa Cinto:** einer der schönsten Strände der Region, ausschließlich mit dem Boot erreichbar.
- **Playa Blanca:** nahe El Rodadero, ideal für einen entspannten Strandtag.
- **Playa Grande (Taganga):** perfekt zum Schnorcheln und Tauchen.
- **Bello Horizonte:** breiter, ruhiger Strand abseits der touristischen Hotspots.

Ausflüge in die Umgebung

Sierra Nevada de Santa Marta

Das höchste Küstengebirge der Welt und eines der artenreichsten Ökosysteme unseres Planeten. Neben Minca werden zahlreiche Ausflüge angeboten, bei denen ihr Naturreservate, kristallklare Flüsse, Wasserfälle und die Kultur der indigenen Gemeinschaften kennenlernt. Ideal für alle, die Natur, Wandern und Ökotourismus lieben.

Segeltour zum Sonnenuntergang

Eine der schönsten Möglichkeiten, die Küste zu erleben – mit Blick auf die Stadt und die Sierra Nevada vom Meer aus.

Quinta de San Pedro Alejandrino

Eine der bedeutendsten historischen Haciendas Kolumbiens. Hier verbrachte Simón Bolívar seine letzten Lebenstage. Heute beherbergt die Anlage ein Museum und einen botanischen Garten.

Los Volcanes

Etwa 30 Minuten von El Rodadero entfernt: Thermalquellen, Schlammäder und natürliche Becken – der perfekte Ort zum Entspannen.

Unterkunft

Historische Altstadt (unsere Empfehlung)

Die beste Wahl für einen ersten Besuch – ideal, wenn ihr Restaurants und Cafés genießen, das Nachtleben erleben, koloniales Flair schätzen und die Stadt bequem zu Fuß erkunden möchtet.

Bello Horizonte

Ruhige Gegend mit Hotels direkt am Strand. Ideal für Familien, Erholung und Resorts.

El Rodadero

Das touristischste Viertel mit zahlreichen Hotels, Restaurants und Stadtstrand. Ideal für Familien, Reisende mit mittlerem Budget und alle, die Strand und Freizeitaktivitäten kombinieren möchten.

Gastronomie & Ausgehen

Typische Gerichte

- Gebratener Fisch mit Kokosreis und Patacones
- Cazuela de Mariscos (Meeresfrüchte-Eintopf)
- Reis mit Garnelen
- Hummer (je nach Saison)
- Arepa de Huevo
- Patacón mit Suero Costeño

Empfohlene Restaurants

- **Burukuka** – wunderschöner Blick über die Bucht; abends verwandelt es sich in eine Bar
- **Ouzo**
- **Guásimo**
- **Donde Chucho Gourmet**
- **LamArt**
- **Buffalo Grill**
- **Artesanal Restobar**

Transport

- Uber ist eine bequeme Möglichkeit, sich innerhalb der Stadt fortzubewegen.
- Für den Tayrona-Nationalpark könnt ihr öffentliche Verkehrsmittel nutzen – komfortabler ist ein privater Transfer oder eine organisierte Tour.
- Playa Cristal und Playa Cinto sind nur per Boot oder organisierter Tour erreichbar.

Praktische Hinweise

Klima

Warmes tropisches Klima das ganze Jahr über, meist zwischen 28 °C und 34 °C. Empfehlenswert sind leichte Kleidung, Sonnenschutz, Sonnenbrille, eine Kopfbedeckung, Insektenschutzmittel und ausreichend Wasser.

ESPAÑOL

Duración recomendada: 3–5 días | Distancia a Palomino: aprox. 1–1,5 horas

Resumen

Santa Marta es la ciudad más antigua de Colombia y queda a solo una hora de Palomino, lo que la convierte en la extensión más natural de su viaje. Playas paradisíacas, la Sierra Nevada, selva tropical y un encantador centro histórico colonial se encuentran aquí. Además, es la puerta de entrada al Parque Nacional Natural Tayrona.

Itinerario recomendado

Día 1 – Centro histórico y atardecer

- **Centro Histórico:** calles coloniales, plazas, cafés y tiendas de artesanías.
- **Parque de los Novios:** el corazón de la vida social de Santa Marta, ideal para almorzar o cenar.
- **Malecón de Bastidas y Marina Internacional:** paseo junto al mar. Hacia las 4 p.m. es uno de los mejores lugares para disfrutar la puesta de sol.
- **Museo del Oro Tairona (Casa de la Aduana):** una excelente introducción a la historia y cultura indígena de la región.
- **Cena en el centro:** gran variedad de cocina caribeña e internacional.

Día 2 – Parque Nacional Natural Tayrona

- Uno de los parques nacionales más impresionantes de Colombia y una visita imprescindible.
- Entren temprano por **El Zaino** y recorran el sendero hasta **Cabo San Juan**.
- En el camino pasarán por playas como **Arrecifes** y **La Piscina**, donde podrán descansar o bañarse.
- Si disponen de tiempo, también es posible pasar una noche dentro del parque.

Recomendación: dedicar un día completo al Tayrona.

Día 3 – Las mejores playas

- **Playa Cristal:** aguas cristalinas, arena blanca y uno de los mejores lugares para hacer snorkel.
- **Bahía Concha:** una playa tranquila muy popular entre los locales.
- **Playa Cinto:** una de las playas más bonitas de la región, accesible únicamente en lancha.
- **Playa Blanca:** muy cerca de El Rodadero, perfecta para pasar el día.
- **Playa Grande (Taganga):** ideal para relajarse, hacer snorkel o bucear.
- **Bello Horizonte:** una playa amplia y tranquila, lejos del bullicio.

Excursiones recomendadas

Sierra Nevada de Santa Marta

La montaña costera más alta del mundo y uno de los ecosistemas con mayor biodiversidad del planeta. Además de Minca, existen diferentes excursiones para descubrir reservas naturales, ríos cristalinos, cascadas y conocer la cultura de las comunidades indígenas. Excelente opción para quienes disfrutan del ecoturismo, la naturaleza y las caminatas.

Tour en velero al atardecer

Una de las mejores formas de disfrutar la costa: contemplar la ciudad y la Sierra Nevada desde el mar.

Quinta de San Pedro Alejandrino

Una de las haciendas históricas más importantes de Colombia y el lugar donde falleció Simón Bolívar. Hoy funciona como museo y jardín botánico.

Los Volcanes

A unos 30 minutos de El Rodadero: piscinas naturales con aguas termales y barro medicinal. Una experiencia diferente para relajarse.

Alojamiento

Centro Histórico (nuestra recomendación)

La mejor opción para una primera visita. Ideal si buscan restaurantes, vida nocturna, ambiente colonial y poder recorrer la ciudad caminando.

Bello Horizonte

Zona tranquila con hoteles frente al mar. Ideal para familias, descanso y resorts.

El Rodadero

La zona más turística, con numerosos hoteles, restaurantes y una playa urbana. Ideal para familias, viajeros con presupuesto medio y quienes buscan combinar playa y ocio.

Gastronomía y vida nocturna

Platos típicos

- Pescado frito con arroz de coco y patacones
- Cazuela de mariscos
- Arroz con camarones
- Langosta (según temporada)
- Arepa de huevo
- Patacón con suero costeño

Restaurantes recomendados

- **Burukuka** – restaurante de día y bar de noche, con vista a la bahía
- **Ouzo**
- **Guásimo**
- **Donde Chucho Gourmet**
- **LamArt**
- **Buffalo Grill**
- **Artesanal Restobar**

Transporte

- Uber es una excelente opción para desplazarse por la ciudad.
- Para visitar Tayrona pueden usar transporte público, aunque contratar un transporte privado o un tour organizado suele ser más cómodo.
- Para llegar a Playa Cristal o Playa Cinto será necesario tomar una lancha o reservar una excursión.

Consejos prácticos

Clima

Clima cálido todo el año, con temperaturas entre 28 °C y 34 °C. Se recomienda llevar ropa ligera, protector solar, gorra, gafas de sol, repelente de insectos y mantenerse bien hidratado.