

Bogotá

Hauptstadt zwischen Anden, Geschichte und Gastronomie

La capital entre los Andes, la historia y la gastronomía

DEUTSCH

Empfohlene Reisedauer: 2–3 Tage | Höhe: 2.600 m

Überblick

Bogotá, die Hauptstadt Kolumbiens und Julis Heimatstadt, vereint Geschichte, Kultur, Gastronomie und ein lebendiges Stadtleben. Die Stadt liegt auf etwa 2.600 Metern über dem Meeresspiegel und ist von den Anden umgeben. Wer über Bogotá einreist, sollte hier ohnehin eine Nacht einplanen.

Empfohlener Ablauf

Tag 1 – Geschichte und Kultur

- **Plaza de Bolívar**
- **La Candelaria:** das historische Zentrum Bogotás und eines der bekanntesten Viertel Kolumbiens.
- **Mittagessen:** Ajiaco bei **Mamá Luz** oder im Restaurant **Madre**.
- **La Florida:** traditionelle heiße Schokolade, Brot und Envueltos.
- **Chorro de Quevedo:** gilt als der Ort, an dem Bogotá gegründet wurde. Heute ein beliebter Treffpunkt mit viel Geschichte, Cafés, Street Art und lokaler Atmosphäre.
- **Botero-Museum:** eines der bekanntesten Museen Bogotás mit Werken des berühmten kolumbianischen Künstlers Fernando Botero sowie einer bedeutenden Sammlung internationaler Kunst.
- **Goldmuseum:** zeigt Goldschmiedearbeiten und Keramik präkolumbianischer indigener Kulturen. Die Sammlung umfasst mehr als 34.000 Goldobjekte sowie rund 20.000 Objekte aus Stein, Keramik und Textilien.
- **Monserate:** das bekannteste Wahrzeichen Bogotás. Auf über 3.100 Metern Höhe gelegen, bietet es einen spektakulären Panoramablick über die gesamte Stadt. Erreichbar mit Seilbahn oder Standseilbahn.

Tag 2 – Gastronomie und charmante Viertel

- **Usaquén:** einst ein eigenständiges Dorf, heute eines der schönsten Viertel Bogotás. Mit Kopfsteinpflasterstraßen, Plätzen, Cafés und Restaurants ideal für einen entspannten Spaziergang. Der **Flohmarkt von Usaquén** findet sonntags statt – mit Kunsthandwerk, Antiquitäten und lokalen Produkten.
- **Zona T:** eines der beliebtesten Ausgeviertel der Stadt mit großer Auswahl an Restaurants, Bars und Unterhaltungsmöglichkeiten.
- **Zona G**
- **Botanischer Garten**

Ausflüge in die Umgebung

Salzkathedrale von Zipaquirá

Etwa eine Stunde von Bogotá entfernt befindet sich diese beeindruckende Kathedrale, die im Inneren einer Salzmine erbaut wurde und zu den bekanntesten Sehenswürdigkeiten Kolumbiens zählt. (Falls ihr nicht religiös seid, ist alternativ die Salzmine von Nemocón sehr zu empfehlen.)

Villa de Leyva

Eines der schönsten Kolonialstädtchen Kolumbiens. Kopfsteinpflasterstraßen, traditionelle Architektur und eine ruhige Atmosphäre machen den Ort zu einem idealen Ziel für einen Tagesausflug – wir empfehlen allerdings, mindestens eine Nacht dort zu verbringen.

Unterkunft

- **Zona G**
- **Usaquén**

Gastronomie & Ausgehen

Typische Gerichte

- **Ajiaco** – die bekannteste Suppe Bogotás
- **Sobrebarriga** – eines der traditionellsten Gerichte der kolumbianischen Küche

Empfohlene Restaurants

- **Mamá Luz**
- **Madre**
- **Andrés Carne de Res** (Chía oder Andino)
- **Salvo Patria**
- **Café Amarti** (Usaquén)
- **Compañía Criolla**
- **Pizzardi**
- **El Cebollero** (Burger)
- **Insurgentes** (Tacos)
- **Cotiza Longaniza**

Kaffee

Colo Coffee

Transport

Aufgrund des starken Verkehrs in Bogotá empfehlen wir, für die meisten Fahrten Uber zu nutzen. Es ist eine praktische, sichere und kostengünstige Option für Besucher.

Praktische Hinweise

Klima

Bogotá hat das ganze Jahr über ein kühles Klima mit Temperaturen zwischen etwa 8 °C und 20 °C – deutlich kühler als die Karibikküste. Es empfiehlt sich, eine leichte Jacke und einen Regenschirm mitzunehmen, da es jederzeit regnen kann.

Höhenlage

Die Stadt liegt auf 2.600 Metern. Nehmt es am Ankunftstag etwas ruhiger angehen und trinkt ausreichend Wasser – das erleichtert die Akklimatisierung.

ESPAÑOL

Duración recomendada: 2–3 días | Altitud: 2.600 m

Resumen

Bogotá, la capital de Colombia y ciudad natal de Juli, combina historia, cultura, gastronomía y una vibrante vida urbana. Situada a 2.600 metros sobre el nivel del mar y rodeada por los Andes. Si entran al país por Bogotá, vale la pena quedarse una noche de todas formas.

Itinerario recomendado

Día 1 – Historia y cultura

- **Plaza de Bolívar**
- **La Candelaria:** el centro histórico de Bogotá y uno de los barrios más emblemáticos de Colombia.
- **Almuerzo:** ajiaco donde **Mamá Luz** o en el restaurante **Madre**.
- **La Florida:** chocolate, pan y envueltos tradicionales.
- **Chorro de Quevedo:** considerado el lugar donde fue fundada Bogotá. Hoy es un punto de encuentro lleno de historia, cafés, arte urbano y ambiente local.
- **Museo Botero:** famoso museo de Bogotá. Alberga obras del reconocido artista colombiano Fernando Botero, así como una interesante colección de arte internacional.
- **Museo del Oro:** piezas de orfebrería y alfarería de culturas indígenas del periodo precolombino. Cuenta con más de 34.000 piezas hechas en oro y 20.000 objetos líticos, cerámicos y textiles.
- **Monserate:** el símbolo más reconocido de Bogotá. Situado a más de 3.100 metros de altura, ofrece una vista panorámica espectacular de toda la ciudad. Se puede acceder en teleférico o funicular.

Día 2 – Gastronomía y barrios con encanto

- **Usaquén:** antiguamente un pueblo independiente y hoy uno de los barrios más agradables de Bogotá. Sus calles empedradas, plazas, cafés y restaurantes lo convierten en un lugar ideal para pasear. El **Mercado de las Pulgas** está disponible los domingos, con artesanías, antigüedades y productos locales.
- **Zona T:** variedad de restaurantes y entretenimiento. Ideal para cenar, tomar algo o descubrir la vida nocturna bogotana.
- **Zona G**
- **Jardín Botánico**

Excursiones recomendadas

Catedral de Sal de Zipaquirá

Ubicada a aproximadamente una hora de Bogotá, esta impresionante catedral construida en el interior de una mina de sal es una de las atracciones más famosas de Colombia. (Si no son religiosos, recomendamos como alternativa la mina de sal de Nemocón.)

Villa de Leyva

Uno de los pueblos coloniales más bonitos del país. Sus calles empedradas, arquitectura tradicional y ambiente tranquilo lo hacen una excelente opción para una excursión de un día – aunque recomendamos quedarse mínimo una noche.

Alojamiento

- **Zona G**
- **Usaquén**

Gastronomía y vida nocturna

Platos típicos

- **Ajiaco** – la sopa más emblemática de Bogotá
- **Sobrebarriga** – uno de los platos más tradicionales de la cocina colombiana

Restaurantes recomendados

- **Mamá Luz**
- **Madre**
- **Andrés Carne de Res** (Chía o Andino)
- **Salvo Patria**
- **Café Amarti** (Usaquén)
- **Compañía Criolla**
- **Pizzardi**
- **El Cebollero** (hamburguesas)
- **Insurgentes** (tacos)
- **Cotiza Longaniza**

Café

Colo Coffee

Transporte

Debido al tráfico de Bogotá, recomendamos utilizar Uber para la mayoría de los desplazamientos. Es una alternativa práctica, segura y económica para visitantes.

Consejos prácticos

Clima

Bogotá tiene temperaturas frescas durante todo el año, generalmente entre 8 °C y 20 °C – bastante más fresco que la costa. Se recomienda llevar una chaqueta ligera e incluso un paraguas, ya que la lluvia puede aparecer en cualquier momento.

Altitud

La ciudad está a 2.600 metros de altura. Tómense el primer día con calma y tomen suficiente agua – eso facilita la aclimatación.